

ATELIERS ADULTES 2019 - 2020

Couture créative !

Accessoires, vêtements, costumes... tous niveaux, des débutants aux autonomes

1 lundi sur 2	Colette	17h
1 lundi sur 2	Colette	19h30
1 samedi sur 2	Cécile	9h
1 samedi sur 2	Cécile	11h30

Tarif soisédiens : 181 € (ateliers de 2h30)

Tarif hors commune : 191 €

Dessin / Peinture / Aquarelle / Pastel

Lundi	Aquarelle Joëlle	10h (2h30)
Lundi	Peinture Joëlle	13h30 (2h30)
Mardi	Dessin Bruno	10h (2h30)
Mercredi	Dessin-Peinture Bruno	19h30 (2h)
Vendredi	Peinture Olivier	10h (2h30)

Tarif Bruno (atelier de 2h): pour les soisédiens : 290 €,

Tarif hors commune : 305 €

Joëlle, Bruno, Olivier (atelier de 2h30): pour les soisédiens : 310 €,

Tarif hors commune : 326 €

Poterie-Terre

Lundi	19h	Céline
Mercredi	19h	Laurence

Tarif soisédiens : 340 € (ateliers de 2h30)

Tarif hors commune : 357 €

Encadrement / Cartonnage

Valérie

Lundi	19h
Mardi	9h30
Mardi	13h

Tarif soisédiens : 350 € (ateliers de 2h30)

Tarif hors commune : 368 €

Création Fimo : bijoux, accessoires...

Nathalie

Pâte FIMO : techniques mixtes (bijoux, gourmandises...)

1 vendredi sur 2	19h
------------------	-----

Tarif soisédiens : 225 € (atelier de 2h30)

Tarif hors commune : 237 €

Modern Jazz

Marie-Laure

Lundi
Mercredi

adultes avancés
adultes intermédiaires

20h30
21h

Tarif soiséens : 230 € (atelier de 1h30)
Tarif hors commune : 242 €

Danses de loisirs

EN ATTENTE DE CONFIRMATION

En attente de confirmation

Mardi init./perf. 20h15
Mardi confirmé 21h30

En attente de confirmation

Tarif soiséen : 181 €, couple 290 € (ateliers de 1h)
Tarif hors commune : 191 €, couple : 305 €

Danses Country & Line Dance

Corinne

Mardi Line Dance 19h15 (1h)
Jeudi Country init./perf. 20h15 (1h)
Jeudi Country confirmé 21h15 (1h15)

Tarif soiséen (ateliers de 1h): Country : 181 €,
Tarif hors commune : country : 191 €,

Line dance : 160 €
Line Dance : 168 €

Tarif soiséen (atelier de 1h15): Country confirmé : 225 €,
Tarif hors commune : Country confirmé : 237 €,

Théâtre

Laure

Mercredi 20h30

Tarif soiséen : 252 € (atelier de 2h)
Tarif hors commune : 265 €

Chorale

Maureen

Mardi Tous niveaux 19h15

Tarif soiséen : 225 € (atelier de 2h)
Tarif hors commune : 237 €

Batucada

Eric

1 vendredi sur 2 19h45

Tarif soiséen 190€ (atelier de 1h30)
Tarif hors commune : 200 €

Zumba / Salsa / Bachata

Salha

Mardi	Zumba	20h30
Mercredi	Salsa	20h30
Mercredi	Bachata	21h30

Tarif soiséens : 195 € (atelier d'1h)
Tarif hors commune : 205 €

Tarif couple soiséens Salsa ou Bachata : 312 €
Tarif couple hors commune Salsa ou Bachata : 328 €

Gym Tonique

Paul

Cardio, haltères, élastiques, cordes à sauter... & relaxation pour finir

Mardi	19h15
Jeudi	19h15
Samedi	10h45

Tarif soiséens : 225 € (ateliers de 1h), 2 cours hebdomadaires au choix
Tarif hors commune : 237 €

Qi Gong

Anne

Mardi	Qi Gong	20h
Jeudi	Qi Gong	11h15

Tarif soiséens : 230 € (atelier de 1h15)
Tarif hors commune : 242 €

Yoga du son & Mouvements méditatif

Anne

jeudi *Yoga du son / Mvt méditatif* 14h

Tarif soiséens : 230 € (atelier de 1h15)
Tarif hors commune : 242 €

Yoga

Lundi	Yoga Sandrine	9h30
Mardi	Yoga Romain	10h30

Tarif soiséens : 230 € (ateliers de 1h15)
Tarif hors commune : 242 €

Pilates / Gym Douce / Swiss Ball

Ludovic

Lundi	Swiss Ball	11h30
Lundi	Pilates	12h30
Lundi	Pilates	19h20
Jeudi	Pilates	19h30
Vendredi	Pilates	10h30
Vendredi	Gym Douce	11h30

Tarif soiséens : 195 € (ateliers de 1h)
Tarif hors commune : 205 €

Cinéma

Stéphane et Julien

1 samedi sur 2

16h30

Tarif soiséen : 115 € (atelier de 2h30)

Tarif hors commune : 121 €

Atelier d'écriture

Mireille et Olivier

Faire l'expérience de sa propre écriture... techniques ludiques, échanges et exploration des genres littéraires.

1 mercredi par mois

20h Mireille

1 jeudi par mois

20h Mireille

Tarif soiséens : 115 €, hors commune : 121 €

(1 atelier de 2h par mois)

Tarif soiséens : 210 €, hors commune : 221 €

(2 ateliers de 2h par mois)

jeudi (12 séances de 2h dans l'année)

14h Olivier

Tarif soiséens : 160 €

Tarif hors commune : 168 €

Cours d'Anglais

Margot

Mardi	Faux débutant	15h
Mardi	Pré-Intermédiaire	16h30
Mardi	Intermédiaire	18h
Mardi	Intermédiaire fort avancé	19h30
Samedi	Faux débutant	9h
Samedi	Pré-Intermédiaire / inter.	10h30

Tarif soiséens : 295 € (ateliers de 1h30)

Tarif hors commune : 310 €

Au plaisir de lire

Micheline & Claudette

2^{ème} lundi du mois

14h30

Adhésion 15 € (atelier de 1h30)

Cafés Langues et Conversations

1 jeudi sur 2	Italien (Michèle & Raphaël)	18h30
1 jeudi sur 2	Espagnol (Christelle)	10h
1 jeudi par mois	Allemand intermédiaire (Micheline)	19h
	Allemand avancé (Nicole)	19h

Adhésion 15 € (ateliers de 1h30)

Bla Bla Tricot

Sylvie

Pour partager et progresser en tricot. Un instant convivial autour d'une tasse de thé !

Lundi 15h

Adhésion 15 € (atelier de 2h)

Sophrologie

Corinne

Vendredi 9h
Vendredi 14h00
Vendredi 15h15

*Tarif soisés : 195 € (ateliers de 1h)
Tarif hors commune : 205 €*

Tai Chi Chuan

Virginie

Jeudi 9h30

*Tarif soisés : 230 € (atelier de 1h30)
Tarif hors commune : 242 €*

Informatique & Photoshop

Roger

(8 séances, 3h d'atelier)

Mardi Informatique/Bureautique 9h30

*Tarif soisés : 145 €
Tarif hors commune : 153 €*

Jeudi Photoshop 9h30

*Tarif soisés : 175 €
Tarif hors commune : 184 €*

ATELIERS ENFANTS 2019 - 2020

Mix'Eveil

Elan Créatif / Eveil corporel / arts plastiques

Mercredi 3/6 ans 14h

Tarif soisés : 175 € (atelier de 45 min)

Tarif hors commune : 184 €

Cinéma

Stéphane et Julien

Du scénario au montage vidéo, documentaire & fiction

1 samedi sur 2 Ados 14h

Tarif soisés : 115 € (atelier de 2h30)

Tarif hors commune : 121 €

Théâtre

Laure

Mercredi 6/8 ans 16h45

Tarif soisés : 6/8 ans (atelier d'1h) : 195 €

Tarif hors commune : 205 €

Mercredi 9/11 ans 17h45

Vendredi + 12 ans 18h15

Tarif soisés : 9/15 ans (atelier de 1h30) : 225 €

Tarif hors commune : 237 €

Théâtre et Contes

Yaida

Un apprentissage ludique pour créer des histoires et développer l'imaginaire.

Technique du Kamishibai, expression théâtrale et corporelle, improvisation, respiration, jeux de rôles... au service de l'oralité.

Costumes, maquillages, masques, instruments de musique... au service des histoires.

Mardi 5/12 ans 18h

Tarif soisés : 195 € (atelier de 1h15)

Tarif hors commune : 205 €

Gym des Bout'choux

Paul et Ludovic

Samedi **18 mois/3 ans** **10h (Atelier parents-enfants de 45 min) Paul**

*Tarif soisés : 165 €
Tarif hors commune : 174 €*

Mercredi **4/6 ans** **11h Ludovic (atelier d'1h)**

*Tarif soisés : 175 €
Tarif hors commune : 184 €*

Capoeira

Antonio - Black

À la fois jeu, danse et art martial... art brésilien à découvrir !

Mardi **6/7 ans** **17h**
Jeudi **8/9 ans** **17h**
Jeudi **+10 ans** **18h**

*Tarif soisés : 181 € : (atelier d'1h)
Tarif hors commune : 191 €*

Cirque

Vladik

Jeudi **5/7 ans** **16h45**

*Tarif soisés : 181 € (atelier d'1h)
Tarif hors commune : 191 €*

Jeudi **8/12 ans** **17h45**

*Tarif soisés : 195 € (atelier d'1h15)
Tarif hors commune : 205 €*

Modern Jazz

Marie-Laure

Lundi **4/5 ans (éveil)** **17h15 (45 min)**

*Tarif soisés : 4/5 ans (atelier de 45min): 165 €
Tarif hors commune : 174 €*

Lundi **6/8 ans (init.)** **18h (1h)**
Mercredi **9/12 ans (deb.)** **18h30 (1h)**

*Tarif soisés : 6/12 ans (atelier d'1h): 175 €,
Tarif hors commune : 184 €*

Lundi **Ados (inter.) 13/15 ans** **19h (1h30)**
Mercredi **Ados (avancé) + 15ans** **19h30 (1h30)**

*Tarif soisés : ados (atelier de 1h30): 230 €
Tarif hors commune : 242 €*

Hip Hop (à partir de 7 ans)

Gilles

Mercredi	Niv.1	14h45 (1h15)
Mercredi	Niv.2	16h (1h15)
Mercredi	Initiation Break	17h15 (dès 10 ans) (1h15)
Mercredi	Niv.3	19h15 (1h)

Tarif soiséen Niv 1 / Niv 2 / Initiation Break : 225 € (ateliers de 1h15)

Tarif hors commune : 237 €

Niveau 3 : Tarif soiséens : 200 € (atelier de 1h)

Tarif hors commune : 210 €

Arts Plastiques

Bruno

Mercredi	5/7 ans - express° visuelle	10h	(1h)
----------	-----------------------------	-----	------

Tarif soiséens : 5/7 ans (atelier d'1h) : 165€

Tarif hors commune : 174 €

Lundi	6/9 ans - express° visuelle	17h15	(1h30)
-------	-----------------------------	-------	--------

Mercredi	8/10 ans - express° visuelle	11h	(1h30)
----------	------------------------------	-----	--------

Mercredi	6/9 ans - express° visuelle	14h45	(1h30)
----------	-----------------------------	-------	--------

Tarif soiséens : 6/10 ans (atelier de 1h30): 225 €

Tarif hors commune : 237 €

Mercredi	10/15 ans - BD/Graff/Manga	16h15	(1h15)
----------	----------------------------	-------	--------

Mercredi	10/15 ans - Illustration	17h30	(1h15)
----------	--------------------------	-------	--------

Tarif soiséens : 10/15 ans (atelier de 1h15): 195€

Tarif hors commune : 205 €

Poterie

Lundi	6/12 ans	Celine	17h
-------	----------	--------	-----

Mercredi	6/12 ans	Laurence	17h
----------	----------	----------	-----

Tarif soiséens : 245 € (ateliers de 1h30)

Tarif hors commune : 258 €

Couture & Customisation

Nathalie

Mercredi	8/12 ans	11h
----------	----------	-----

Tarif soiséens : 210 € (atelier de 1h30)

Tarif hors commune : 221 €

Modelage en « fimo »

Nathalie

Mercredi	à partir de 6 ans	12h30
----------	-------------------	-------

Vendredi	à partir de 8 ans	17h30
----------	-------------------	-------

Tarif soiséens : 225 € (atelier de 1h30)

Tarif hors commune : 237 €

Anglais

Maité & Marie-Nicole

Mercredi	3/4 ans	Maité	10h
Mercredi	4/5 ans	Maité	11h15
Mercredi	5/6 ans	Maité	14h
Mercredi	6/7 ans	Maité	15h
Mercredi	7/8 ans	Maité	16h15
Mercredi	8/10 ans	Maité	17h15

Samedi	5/6 ans	Marie-Nicole	9h30
Samedi	7/8 ans	Marie-Nicole	10h30
Samedi	9/10 ans	Marie-Nicole	11h30
Samedi	11/12 ans	Marie-Nicole	12h30

Tarif soisédiens : 160 € (ateliers de 1h)

Tarif hors commune : 168 €

