

# ACTIVITES ADULTES \*

2021 2022

Activités		Jour	Horaires	Tarif soisy	Tarif hors commune	
<b>Couture</b>	débutant	Lundi	17h-19h30	181 €	191 €	14 séances
	intermédiaire	Lundi	19h30-22h	181 €	191 €	14 séances
	confirmé	Lundi	17h-19h30	181 €	191 €	14 séances
	confirmé	Lundi	19h30-22h	181 €	191 €	14 séances
	débutant	Mardi	19h15 - 21h45	181 €	191 €	14 séances
	confirmé	Mardi	19h15 - 21h45	181 €	191 €	14 séances
<b>Aquarelle</b>	Tous niveaux	Lundi	10h-12h30	310 €	326 €	
<b>Peinture</b>	Tous niveaux	Lundi	13h30-16h	310 €	326 €	
	Tous niveaux	Vendredi	10h-12h30	310 €	326 €	
<b>Dessin-Peinture</b>	Tous niveaux	Mercredi	19h30-21h30	290 €	305 €	
<b>Dessin</b>	Tous niveaux	Mardi	10h-12h30	310 €	326 €	
<b>Poterie-Terre</b>	Tous niveaux	Lundi	19h-21h30	340 €	357 €	
		Mercredi	19h-21h30	340 €	357 €	
<b>Encadrement Cartonnage</b>	Tous niveaux	Lundi	19h-21h30	350 €	368 €	
		Mardi	9h30-12h	350 €	368 €	
		Mardi	13h30-16h	350 €	368 €	

<b>Bla bla tricot</b>	confirmé	Lundi	15h-17h	15 €	15 €	adhésion
<b>Modern Jazz</b>	intermédiaire avancé	Mercredi Lundi	21h-22h30 20h30-22h	230 € 230 €	242 € 242 €	
<b>Danse Country</b>	initiation / perf confirmé	Jeudi Jeudi	20h15-21h15 21h15-22h30	181 € 225 €	191 € 237 €	
<b>Line Dance</b>	Tous niveaux	Mardi	19h15-20h15	160 €	168 €	
<b>Théâtre</b>	Tous niveaux	Mercredi	20h30-22h30	252 €	265 €	
<b>Chorale</b>	Tous niveaux	Mardi	19h15-21h15	225 €	237 €	
<b>Zumba *</b>	Tous niveaux	Mardi	20h15-21h15*	195 €	205 €	
<b>Gym Tonique</b>	Tous niveaux	Mardi Jeudi Samedi	19h15-20h15 19h15-20h15 10h45-11h45	225 € 225 €	237 € 237 €	<b>2 cours hebdomadaire au choix</b>
<b>Qi Gong</b>	Tous niveaux	Jeudi	11h15-12h30	230 €	242 €	
<b>Cardio Training / Fitness / Body combat...</b>	Tous niveaux	Mardi Mardi	12h-13h 13h- 14h	195 € 195 €	205 € 205 €	<b>NOUVEAU</b>
<b>Yoga</b>	Tous niveaux	Lundi Mardi Mardi	9h30-10h45 10h30-11h45 20h15-21h30	230 € 230 € 230 €	242 € 242 € 242 €	<b>NOUVEAU</b>

<b>Pilates</b>	Tous niveaux	Lundi	12h30-13h30	195 €	205 €	
		Lundi	19h20-20h20	195 €	205 €	
		Jeudi	19h30-20h30	195 €	205 €	
		Vendredi	10h30-11h30	195 €	205 €	
<b>Pilates Sophro</b>	Tous niveaux	Vendredi	16h30-18h	195 €	205 €	<b>NOUVEAU</b>
<b>Swiss Ball</b>	Tous niveaux	Lundi	11h30-12h30	195 €	205 €	
<b>Gym Douce</b>	Tous niveaux	Vendredi	11h30-12h30	195 €	205 €	
<b>Tai Chi Relaxation</b>	Tous niveaux	Jeudi	9h30-11h	230 €	242 €	
<b>Sophrologie /Relaxation</b>	Tous niveaux	Mardi	16h30-17h30	195 €	205 €	autre créneau à prévoir
<b>Atelier d'écriture</b>	Tous niveaux	1 mercredi par mois	20h-22h	115 €	121 €	10 séances
		1 jeudi par mois	20h-22h	115 €	121 €	10 séances
		2 ateliers par mois		210 €	221 €	
		Jeudi	14h-16h	210 €	221 €	20 séances
<b>Anglais</b>	faux débutant	Mardi	14h30-16h	295 €	310 €	
	faux débutant	Samedi	9h-10h30	295 €	310 €	
	pré-intermédiaire	Mardi	16h-17h30	295 €	310 €	
	pré-inter / inter	Samedi	10h30-12h	295 €	310 €	
	intermédiaire	Mardi	17h30-19h	295 €	310 €	

	inter. fort avancé	Mardi	19h-20h30	295 €	310 €	
<b>Au plaisir de lire</b>	Tous niveaux	2ème lundi du mois	14h30-16h	15 €	15 €	adhésion
<b>Café Espagnol</b>	Tous niveaux	1 jeudi sur 2	10h-11h30	15 €	15 €	adhésion
<b>Café Italien</b>	Tous niveaux	1 jeudi sur 2	18h-19h30	15 €	15 €	adhésion
<b>Batucada</b>	Tous niveaux	3 vendredis par mois	19h45-21h15	260 €	273 €	

\*Peut-être soumis à modifications